



## Enfance - enjeu, nutrition en jeu

Chaque 20 novembre et ce depuis 2004, Darnétal, labellisée Ville amie des enfants, commémore l'anniversaire de la convention des droits de l'enfant. En 2008, l'Unicef propose aux 157 villes amie des enfants de s'associer dans une démarche commune pour sensibiliser les enfants, les jeunes et leurs familles aux problèmes liés à la malnutrition.

Véritable fléau pour nos sociétés occidentales, l'obésité est devenue aujourd'hui une importante question de santé publique. En effet, en France, ce problème concerne 12,6 % de la population et le nombre d'enfants de 10 ans devant supporter cette épreuve a doublé depuis 1980. C'est souvent dans l'enfance et plus encore à l'adolescence que se prennent de mauvaises habitudes en matière de santé (addictions, troubles alimentaires ...). Mais, parce que bien manger est un véritable plaisir, la ville de Darnétal a décidé de démarrer l'année scolaire 2008 / 2009 avec un projet visant à promouvoir une meilleure alimentation et à prévenir l'obésité chez les

enfants et les jeunes. Par ailleurs, en tant que citoyen du monde nous ne pouvons rester insensibles à la crise alimentaire qui touche un grand nombre de pays parmi les plus pauvres du monde. Il est intolérable que de nos jours des peuples meurent de faim. En qualité de Ville amie des enfants, il nous appartient de défendre la cause des enfants d'ici et d'ailleurs.

Concrètement, les temps forts du projet qui tente de répondre à la question : "*Dis-moi pourquoi on doit bien manger*", commenceront dès le **1<sup>er</sup> octobre pour se poursuivre jusqu'au 21 novembre 2009.**

Ce thème a aussi été retenu pour être le fil conducteur des ateliers du midi qui ont lieu dans les écoles tout au long de l'année scolaire.

### Les acteurs de ce projet

L'éducation nutritionnelle est un grand projet mené en partenariat avec les écoles, les structures petite enfance et jeunesse, la restauration scolaire, le service sport, les associations locales, le CCAS. Ainsi, tous les services se mobilisent autour de cette recette tout en humour :

Une poignée de courage, une bonne dose d'imagination, une pincée de travail d'équipe, quelques grammes d'organisation et deux cuillères de bonne humeur.



## Bien manger pour bien grandir

Diverses manifestations seront organisées pour contribuer à ce projet d'éducation nutritionnelle. Parce qu'une nutrition correcte dès le plus jeune âge permet une croissance harmonieuse ce rendez-vous débutera par la semaine mondiale de l'allaitement maternel à la maison de la petite enfance, en partenariat avec le Centre médico-social du 1<sup>er</sup> au 7 octobre.

## Bougez, éliminez, le sport c'est la santé .



La pratique régulière d'une activité sportive associée à une alimentation équilibrée fait aujourd'hui partie intégrante de notre hygiène de vie quotidienne et joue un rôle prépondérant dans le cas de certaines pathologies chez l'enfant et l'adulte. Pour l'expliquer aux enfants, le service des sports de la Ville prodiguera quelques conseils pour garder la forme et organisera le **7 novembre** une journée sportive.



## Mange ta soupe ça fait grandir !

Ce n'est sûrement pas une vérité scientifique mais les vertus et les bienfaits du potage ne sont plus à démontrer et ce plat mérite plus que jamais sa place à notre table. Avaler un bol de soupe est un geste simple et efficace pour la santé. Nous le redécouvrirons lors de la semaine du goût du **13 au 19 octobre** avec les bambins de la maison de la petite enfance. Avec leurs parents ils chausseront les bottes pour aller cueillir les légumes aux jardins de Saint Jean du Cardonnay. Puis, après cette cueillette gourmande c'est la toque qu'ils coifferont pour cuisiner de succulents potages.



## Chef la recette

Restauration rapide, saut de repas, grignotage... Comment allier l'univers chaotique des ados à leurs besoins nutritionnels élevés. Ils ont souvent faim et aiment déjeuner entre copains. Pour les aider à apprécier les bons petits plats à avoir une alimentation variée et équilibrée, nous allons mettre en place un atelier cuisine qui leur sera réservé. Conçu spécialement pour eux et avec eux ils découvriront le plaisir de cuisiner.

## Manger à la **cantine** avec les **copains** et les **copines**

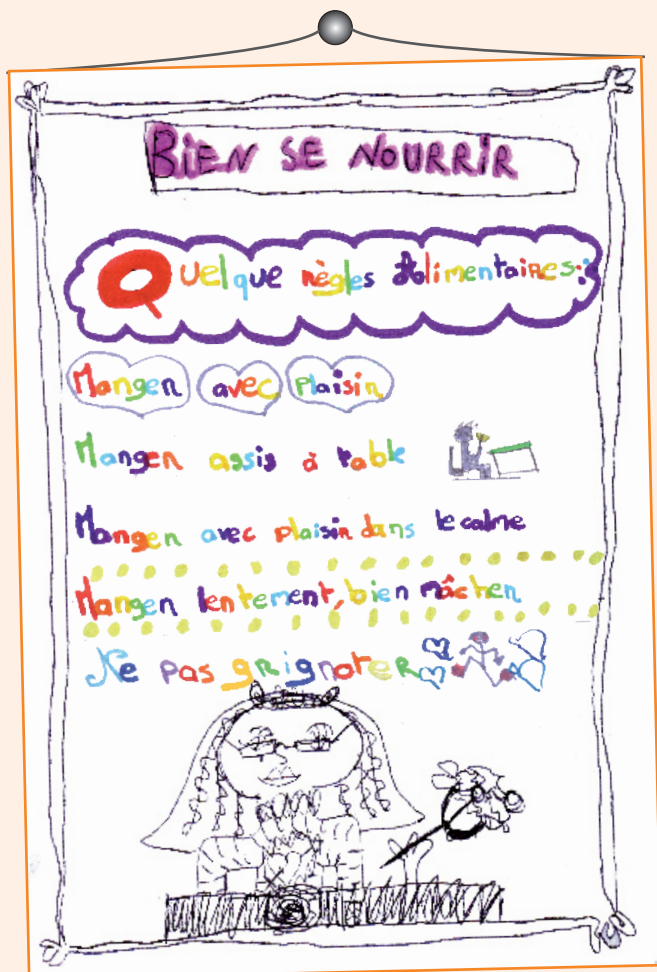
La qualité des repas dans les restaurants scolaires s'est améliorée, et des diététiciennes supervisent les menus. De plus, il semblerait que le repas pris à l'école soit le plus équilibré de la journée pour de nombreux enfants !

En mettant le monde dans l'assiette, la restauration municipale proposera aux enfants de Darnétal un voyage culinaire. Des goûts différents pour éveiller leurs papilles et leurs sens.



Bien d'autres surprises viendront rappeler que bien manger est essentiel pour la santé. Nous n'aurons pas les yeux plus gros que le ventre mais au menu de cet événement ce seront des spectacles, des expos des dégustations, des visites de jardins familiaux, des chorales, tout autant de moments forts que vous pourrez partager avec nous. Il y aura donc des actions pour les enfants et les jeunes, mais aussi pour les anciens au cours de la semaine bleue du **20 au 26 octobre** avec une exposition sur la nutrition.

La programmation des diverses actions menées sur ce thème sera communiquée dans le Darnétal flash infos du mois d'octobre.



Les enfants du Conseil consultatif des enfants (CCE) se sont impliqués au cours de l'année scolaire 2007/2008. Ils ont établi dans le cadre de leurs rencontres quelques règles de "bonnes conduites alimentaires". Leur travail, dont voici une avant première, sera présenté sous forme de livret distribué à tous les élèves au premier trimestre de cette nouvelle rentrée.